



دانشکده: علوم توانبخشی

گروه آموزشی: فیزیوتراپی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی

نام درس: فیزیوتراپی در بیماریهای داخلی ۱ (قلبی عروقی تنفسی)- در این جا، طرح دوره مربوط به توانبخشی قلبی آمده است

تعداد واحد: ۲  
نوع واحد: نظری  
پیش نیاز: بیماریهای قلبی عروقی تنفسی  
مکان برگزاری: ساختمان ابن سینا  
زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۰-۱۲  
تعداد دانشجویان: ۲۲ نفر مسئول درس: دکتر شبنم شاه علی  
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر شبنم شاه علی، دکتر بهنوش وثاقي

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

با توجه به شیوع بالای بیماری قلبی در جامعه و نیاز این گروه از بیماران به یک برنامه جامع توانبخشی و همچنین اهمیت و نقش فیزیوتراپیست در تیم توانبخشی قلبی، شناخت مشکلات، یادگیری نحوه ارزیابی و درمان آنها برای دانشجویان فیزیوتراپی ضروری است.

هدف کلی:

- آشنایی با مفهوم **توانبخشی جامع قلبی**، اصول و کاربرد روش های رایج آن، اهمیت آن برای بیماران قلبی بر اساس شواهد و مستندات اخیر

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

- آشنایی با استانداردها و اجزای اصلی توانبخشی قلبی
- آشنایی با تیم حرفه ای توانبخشی قلبی
- آشنایی با چگونگی تعیین هدف و حرکت گام به گام حین برنامه توانبخشی قلبی
- آشنایی با امکانات مورد نیاز در یک مرکز توانبخشی قلبی
- آشنایی با اصول تعیین سطح خطر در بیماران قلبی برای انجام Exercise
- آشنایی با چگونگی supervision بیماران قلبی حین انجام Exercise و وسایل مورد نیاز این کار
- آشنایی با اصول warm up و cool down در بیماران قلبی
- آشنایی با نحوه اجرای Aerobic Exercise های مورد نیاز در برنامه توانبخشی قلبی
- آشنایی با نحوه مدیریت خطر حین توانبخشی قلبی
- آشنایی با فازهای توانبخشی قلبی و نحوه اجرای هر کدام از آن ها
- آشنایی با روش های ارزیابی - پی آمد- به دنبال توانبخشی قلبی

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  پرسش و پاسخ   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر   
تیم (TBL)  سخنرانی برنامه ریزی شده   
یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)



سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

توجه کافی به مطالب درسی در هر جلسه داشته باشند.

در بحث‌های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.

سؤالات را به نحو صحیح پاسخ دهند

### تکلیف:

- در فاز اول توانبخشی قلبی، در صورتی که بیمار به دستگاه کمک تنفسی وصل باشد، در کدام یک از Mode های دستگاه، می‌توان جهت انجام تمرینات تنفسی، بیمار را از دستگاه جدا نمود؟ در کدام Mode نمی‌توان بیمار را از دستگاه جدا نمود؟
- در صورتی که بیمار Pace maker دارد، انجام چه تمریناتی برای او کنترا اندیکاسیون دارد؟ چه تمریناتی را برای او توصیه می‌کنید؟
- اثر positioning های مختلف را بر سیستم قلبی عروقی توضیح دهید. کدام وضعیت برای این بیماران بهتر است؟
- در case داده شده (مطرح شده توسط مدرس) سطح خطر را بررسی کنید و مشخص کنید در چه گروهی (low, moderate, high risk) قرار خواهد گرفت.
- در مورد مطرح شده (توسط مدرس)، ضربان قلب حداکثر و ذخیره را در صورتی که بیمار جزء گروه گروه Low risk یا High risk باشد، مشخص کنید

### وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید  سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون پایان ترم ۷۰ درصد نمره

شرکت فعال در کلاس و ارائه Lecture ۳۰ درصد نمره

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط

سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- ✓ **Cardiac Rehabilitation** A Workbook for use with Group Programmes, Julian Bath, Gail Bohin, Christine Jones, Eve Scarle (Main Reference)
- ✓ **Physiology of Sport and Exercise**, W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill.
- ✓ **Exercise Leadership in Cardiac Rehabilitation**, An evidence-based approach, Morag K. Thow
- ✓ **Harrison's Principles of Internal Medicine 19/E** , Dennis Kasper
- ✓ **Cardiac Rehabilitation**, William E Kraus, Steven J. Keteyian

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس (استاد مربوطه: شبنم شاه علی)

جلسه	عنوان مطالب
۱	مروری بر آناتومی، فیزیولوژی قلب، Chest radiography و تغییرات آن در برخی بیماری‌های قلبی
۲	الکترو کاردیوگرام، نحوه خواندن و تغییرات آن به دنبال ایسکمی قلبی آشنایی با تست ورزش و Revascularization procedures
۳	تغییرات سیستم قلبی-عروقی حین Exercise در بیماران قلبی، تعیین سطح خطر در این بیماران
۴	ارزیابی بیماران قلبی، آشنایی باتیم توانبخشی قلبی توانبخشی قلبی فاز I و II
۵	توانبخشی قلبی فاز III، هفته اول و دوم
۶	آشنایی با پیوند قلب و توانبخشی این گروه از بیماران توانبخشی قلبی فاز III، هفته سوم و چهارم
۷	توانبخشی قلبی فاز III، هفته ۷-۵
۸	بررسی کیفیت زندگی بیماران قلبی و نحوه ارزیابی آن به دنبال توانبخشی